

保護者様

岐阜市立岩小学校
校長 白木 明美

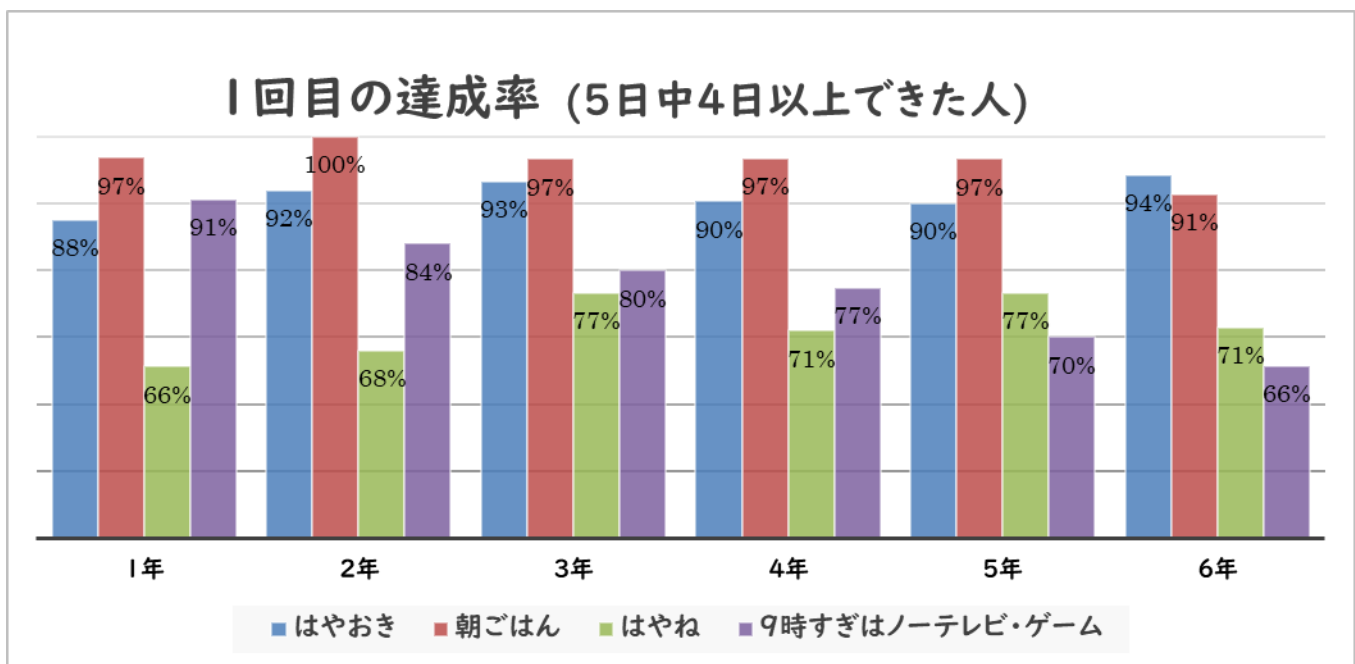
生活リズムチェックのお願い

日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本校では、規則正しい生活の意識化、習慣化をめざして、年3回の「生活リズムチェック」の取り組みを行っております。

1回目の生活リズムチェックの結果では、全学年で早寝(夜、決めた時間に寝ること)ができた児童の割合が低いことが気になりました。

夏休み明けの体調を整え、体の免疫力を高めるために、十分な睡眠をとることが大事になります。ぜひご家庭で早寝・早起きを意識して取り組んでいただけますようご協力よろしくお願いたします。



【生活リズムチェック期間】

第2回目 9月5日(月)から9日(金)

【提出日】

9月12日(月)に学級担任まで提出をお願いします。